



www.sgschlierbach.ch

Einfach mal reinschauen...!

# Trainingsplan 2023/ 2024

## Kinder- und Jugendriege der Sportgruppe

Start in der 1. Schulwoche

### **ELKI**

3-5 Jahre

Training: Freitags ab 21.10.2022 bis 31.03.2023  
von 08:45 bis 09:45 Uhr  
Kontakt: Verena Freilinger, 076 583 86 65

### **Kinderturnen**

Basisstufe 1, 2, 3

Training: Montags von 17.00 bis 18:00 Uhr  
Kontakt: Stephan Riechers, 079 770 53 87

### **Jugi**

2. bis 6. Klasse

Training: Donnerstags von 18:00 bis 19:00 Uhr  
Kontakt: Michelle Hodel, 079 645 70 77

### **Unihockey U 13**

Jahrgänge 2010-2015

Training: Dienstags von 17:45 bis 19:00 Uhr  
Kontakt: Erich Steiger, 079 557 33 12

### **Unihockey U 16**

Jahrgänge 2007-2009

Training: Dienstags von 19:00 bis 20:15 Uhr  
Kontakt: Niklas Gisler, 077 444 92 20

### **Team Aerobic Jugend**

Jahrgänge 2008- 2012

Training: Donnerstags von 19:00 bis 20:15 Uhr  
Kontakt: Sandra Müller, 076 594 69 98

In allen Nachwuchstrainings sind Mädchen und Jungs herzlich willkommen.  
Alle Trainings finden in der Mehrzweckhalle Schlierbach statt.

Allgemeine Infos: Sportchefin Jennifer Hürzeler | [info@sgschlierbach.ch](mailto:info@sgschlierbach.ch) | 079 484 53 94